

PRIMER TRIMESTRE

Unidad 2. Conocimiento del Medio

AA

Nombre y apellidos:

Curso: Fecha:

Colorea dónde se necesita consumir más energía y rodea los alimentos que aportan más.



fruta

patatas

macarrones

queso

huevos

pescado

pan

arroz

Completa las frases con estas palabras:

vitaminas – músculos – huesos

Las frutas y verduras aportan

. La carne, el pescado,

los huevos y las legumbres son buenos

para los

. La leche y

derivados son buenos para el crecimiento

de los