

# UNIDAD 3

## Alimentación y digestión

**AR**

Nombre y apellidos: .....

Curso: ..... Fecha: .....

1 Completa esta tabla de nutrientes y alimentos.

NUTRIENTES	LOS NECESITAMOS PARA	SON ABUNDANTES EN...
Proteínas	Producir tejido corporal. Son imprescindibles para el funcionamiento de las células.	
Hidratos de carbono	Obtener energía.	
Grasas		Alimentos energéticos
Minerales		Alimentos reguladores
Vitaminas		

2 Completa la tabla siguiente sobre el aparato digestivo.

ÓRGANOS	FUNCIÓN	TRANSFORMACIÓN DEL ALIMENTO
Boca: lengua, dientes y glándulas salivales		Formación del bolo alimenticio
Estómago	Segregar jugos gástricos.	
	Segregar jugos intestinales, terminar la digestión y absorber nutrientes.	Formación del quilo y absorción de nutrientes.
Intestino grueso	Absorción de agua y expulsión de los restos.	

3 Escribe dos consejos sobre cómo manipular los alimentos.

.....

.....

.....

# UNIDAD 3

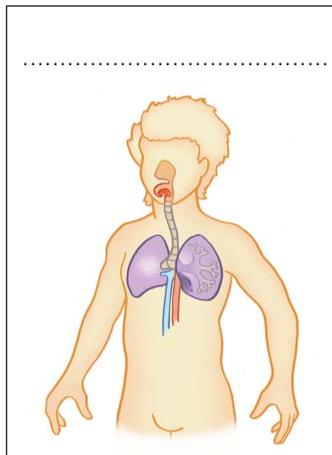
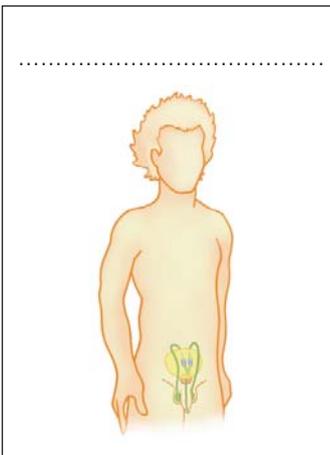
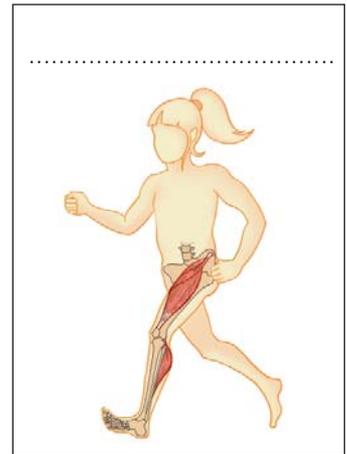
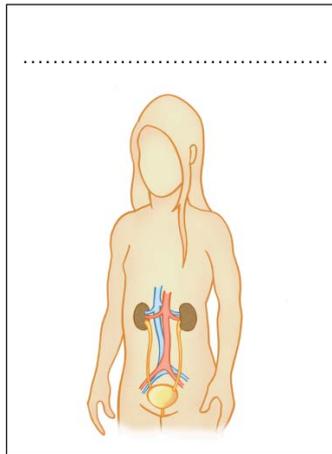
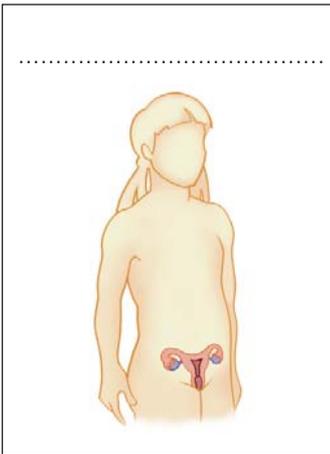
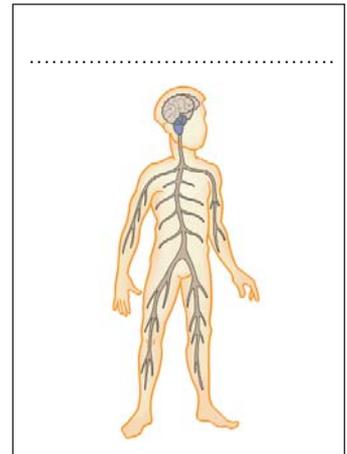
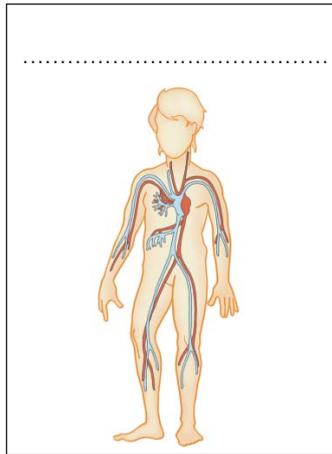
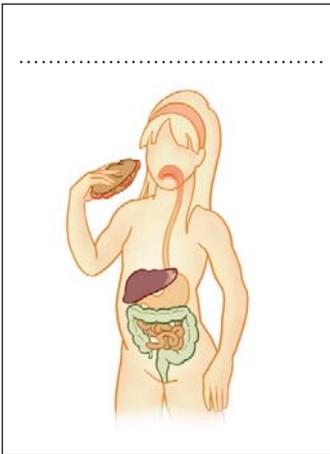
## Alimentación y digestión

AR

Nombre y apellidos: .....

Curso: ..... Fecha: .....

- 4 Recorta los dibujos de estos aparatos, nómbralos y utilízalos para confeccionar un esquema en el que aparezcan ordenados según la función vital con la que estén relacionados.



# UNIDAD 3

## Alimentación y digestión

AR

Nombre y apellidos: .....

Curso: ..... Fecha: .....

5 Rotula en este dibujo las partes del aparato digestivo que conozcas.

